

# Curso de Autoresgate

2026



Porque a sua  
segurança é a sua  
responsabilidade!



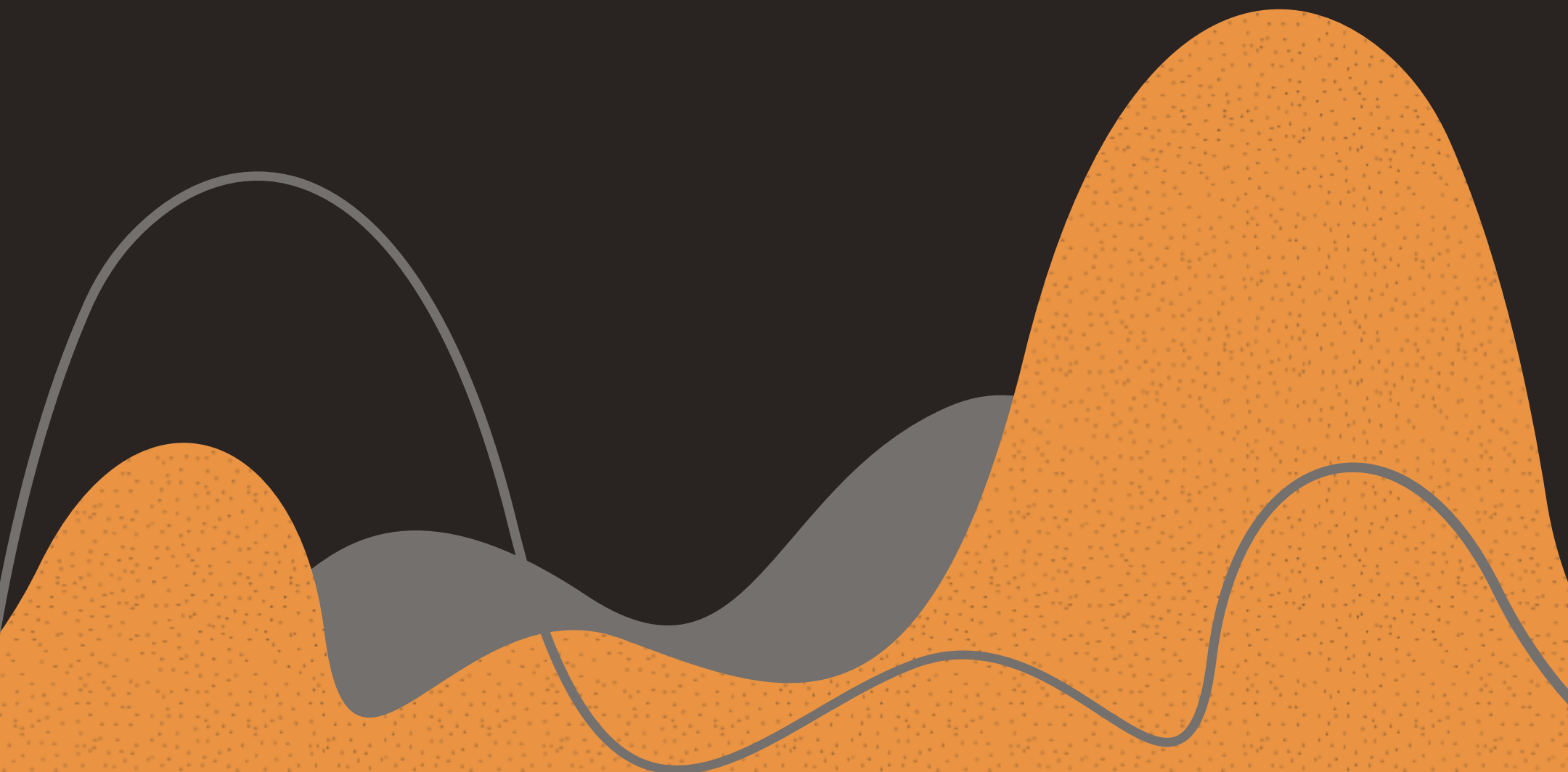
imagine  
MONTANHISMO E ESCALADA



# Autoresgate

O Curso de Autorresgate deve capacitar o montanhista no conhecimento de técnicas verticais e procedimentos de escalada para que ele seja capaz de executar manobras de autorresgate em ambiente de montanha, garantindo a sua segurança e a do seu parceiro.

Bem como, reforçar a importância da prevenção e do gerenciamento de risco para que assim se busque, sempre, evitar situações de emergência e imprevistos.



# CAR I

Curso de Autoresgate Nivel 1.



## Público Alvo



Montanhistas e escaladores. que necessitam de conhecimento de técnicas verticais para transpor lances curtos de escalada.

## Carga Horária



12 horas aula, sendo duas horas teóricas e o restante aula prática.

## Conteúdo



- Gerenciamento de risco
- Ascensão e descida em corda fixa
  - Escape de parada
  - Resgate de vítima
- Içamento por sistemas de redução (2:1 e 3:1)
- Nós específicos para autorresgate (mula, mariner e blocantes)
- Rapel em contrapeso e rapel assistido



# CAR 2

## Curso de Autoresgate Nivel 2



## Público Alvo ✓

Escaladores com experiência e domínio de procedimentos básicos. É aplicável para qualquer terreno onde técnicas de escalada são requeridas, incluindo vias de escalada esportiva e tradicional.

## Carga Horária ✓

20 horas aula, sendo duas horas teóricas e o restante aula prática.

## Conteúdo ✓

- a) Gerenciamento de risco.
- b) Ascensão e descida em corda fixa.
- c) Escape de parada.
- d) Resgate de participante.
- e) Resgate de guia.
- f) Ascensão em contrapeso.
- g) Estabilização da vítima (membros inferiores e superiores, peitoral e cabeça).
- h) Lçamento por sistemas de redução (2:1, 3:1 e 5:1).
- i) Nós específicos para autorresgate (mula, mariner e blocantes).
- j) Rapel em contrapeso e rapel assistido
- k) Passagem de nós

# Informações Práticas



## Local

São Bento do Sapucaí e região.

consulte a gente sobre outras localidades

## CAR I

- Individual/Dupla: R\$850,00
- Grupo: R\$610,00 por pessoa

## CAR II

- Individual/Dupla: R\$1080,00
- Grupo: R\$850,00 por pessoa

## Certificação



(\*)Cada módulo conta com 2hs de aula online teórica, 1 encontro de 3hs prático indoor e o restante dividido em duas aulas de práticas na rocha. Equipamento pessoal não incluído no valor do curso.

# Instrutor



O curso será ministrado pela escaladora, montanhista e guia de escalada Danielle Pinto. Com mais de 20 anos de experiência dedicados a escalada de montanha, Danielle trabalha como instrutora e guia desde 2020. É certificada pela Associação Brasileira de Guias de Montanha - ABGM.

Já escalou grandes paredes na Patagônia Argentina, Chilena, nos Estados Unidos, México, Colômbia e Bolívia. No Brasil aprendeu a escalar no Anhangava. Seus lugar preferido, onde esteve dezenas de vezes escalando, é Três Picos, Rio de Janeiro. Atualmente vive em São Bento do Sapucaí onde atua como guia e instrutora de escalada e yoga.

**Dani Pinto**

@dani\_na\_montanha



# Imagine Brasil

Entre em contato  
para obter  
informações para  
outros cursos e  
vivências!!



## Contato

[www.imagine.com.br](http://www.imagine.com.br)



@imagine\_brasil



Danielle Pinto: (12) 99755-4784